

MELDING

Saksmappe nr: 2016/1960	Saksbehandler: Live Brekke
-----------------------------------	-------------------------------

	Planutvalget	
	Grunnskole-, barnehage- og kulturutvalget	
	Miljøutvalget	
	Helse-, sosial- og omsorgsutvalget	
	Formannskapet	
	Kommunestyret	

Folkehelse i alt vi gjør

Vi håndterer mange løpende saker, møter mennesker og utarbeider planer for framtida. Alle disse anledningene gir muligheter til å gjøre små og store skritt for et helsefremmende samfunn. Meldingen skal bidra til å gi økt kunnskap om folkehelse som grunnlag for videre arbeid.

Folkehelsearbeidet må få en bevisst plass og gi en tydeligere retning

Oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer utfordrer Lier kommune til å gi folkehelse en tydeligere plass i kommuneplanens samfunnsdel. Tiltak for god folkehelse må innarbeides i temaplaner og sektorplaner der det har sentral betydning for folkehelsen. Dette gjelder spesielt kvalitetsplan for skole og barnehage, omsorgsplan, plan for idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet samt landbruksplan. Vi samler satsingen som framkommet i disse planene i en **strategisk handlingsplan for folkehelse**. Denne vil hjelpe oss å vurdere om folkehelsearbeidet har fått tilstrekkelig fokus og prioritering for et helsefremmende Liersamfunn.

God oversikt en forutsetning for god folkehelse

Med utgangspunkt i [Folkehelseloven](#) og [Forskrift om oversikt over folkehelsen](#) har vi utarbeidet Folkehelse rapporten – en oversikt over helsetilstand og påvirkningsfaktorer i Lier kommune.

Rapporten har til hensikt å:

- gi **kunnskap om folkehelsen i Lier**
- konkretisere **hvilke utfordringer som er spesifikke for kommunen**
- gi innspill til **hvordan Lier kan løse sine folkehelseutfordringer**

Rapporten gir følgende hovedfunn:

Generelt god folkehelse, men ikke for alle

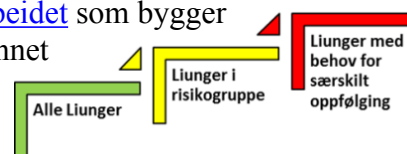
Folkehelsedata viser at Folkehelsen i Lier ligger noe over landsgjennomsnittet. Liunger har generelt gode levekår, bra helsetilstand og gode levevaner, men går vi bak gjennomsnittstallene ser vi utfordringer spesielt med sosiale ulikheter og psykisk helse.

Folkehelseutfordringer i Lier kommune

Lier skiller seg i liten grad fra resten av landet, men forskjellen er at omfanget av utfordringene er noe mindre (dvs en mindre andel av befolkningen). Folkehelsedata viser at hovedutfordringene er **sosiale ulikheter** og **psykisk helse**, men vi har som i resten av landet utfordringer relatert til **barn & unge** og **levevaner**. Disse 4 områdene er innsatsområdene for folkehelsearbeidet i Lier.

Hvordan løser vi utfordringene?

Folkehelseutfordringene er komplekse utfordringer som krever sammensatte løsninger og helhetlig innsats. Lier har utviklet en [metodikk for folkehelsearbeidet](#) som bygger på samfunn/systemutvikling og tjenesteutvikling. Det er blant annet utviklet en folkehelsestrapp som differensierer folkehelsearbeidet i grønne, gule og røde folkehelse tiltak



Kartlegging av tjenestetilbudet til 80+ viser at andelen som jevnlig trenger omsorgstjenester i hjemmet (gult nivå) eller på institusjon (rødt nivå) er fra 2008 til 2014 redusert med 11%. Et resultat som først og fremst er gunstig for seniorer i Lier, men også for kommuneøkonomien.

Lier har med **grønn folkehelsesatsning** mulighet til å oppnå den samme positive utviklingen og gode resultater for hele befolkningen - «*det gode liv for alle*». Rapporten kommer med følgende innspill til løsning på folkehelseutfordringene:

- Styrke videreutvikling av folkehelsearbeidet rettet mot sosiale ulikheter og «utenforskap».
- Videreutvikle helsefremmende lokalsamfunn
- Innføre modell for trygge lokalsamfunn
- Videreutvikle satsning på helsefremmende levevaner
- Innføre modellen ABC (Act, Belong & Commit) for mentalt velvære.

The infographic is titled "FOLKEHEELSE" and is from "Lier kommune". It features three icons: a green circle with a person, a blue circle with a speech bubble, and a yellow circle with a document. The text is as follows:

Mål:
Helsefremmende Lier-samfunn

Status:
Generell god folkehelse, men ikke for alle

Innsatsområder:
Sosiale ulikheter
Psykisk helse
Barn og unge
Levevaner

At the bottom, there is a green silhouette of a landscape with trees and a hill.