

Lier kommune

MELDING

Saksmappe nr: 2018/3587	Saksbehandler: Ingrid Bjerring
-----------------------------------	-----------------------------------

	Helse-, sosial- og omsorgsutvalget	
	Kommunestyret	

Lier-registeret LiRe

Kartlegging av folkehelsen og kvalitetssikring av folkehelsearbeidet i Lier Kommune

Hva?

Livsstilssykdommer som muskel-skjelettlidelser, diabetes type 2 og hjerte- karsykdom (hjerteinfarkt, slag, angina) er en av de viktigste årsakene til sykdom og uførhet. De rammer ikke bare den enkelte innbygger, det påvirker hele samfunnet i form av lavere arbeidsdeltagelse og økt behov for helsehjelp. De viktigste risikofaktorene for livsstilssykdommer er overvekt, røyking, kosthold, alkoholforbruk og manglende fysisk aktivitet. En sentral del av det kommunale folkehelsearbeidet handler om å redusere forekomstene av risikofaktorer og dermed forebygge livsstilssykdommer. Slik kan kommunen tilrettelegge for at innbyggerne kan leve lengre og sunnere liv, noe som både vil gi høyere livskvalitet for den enkelte, og mindre press på kommunale helsetjenester som fastleger, hjemmesykepleien og sykehjem.

Hvorfor?

I regjeringserklæringen («Jeløya-plattformen») er det lagt særlig fokus på forebyggende helsearbeid. Et av regjeringens hovedpunkter for helse- og omsorgssektoren er å «sikre tidlig innsats og mer vekt på forebyggende helsearbeid». I tillegg ønsker regjeringen å «legge til rette for å utvide bruken av objektive kvalitetsindikatorer og målinger av brukertilfredshet i kommunene, og sikre åpenhet om denne kunnskapen».

Lier kommune har over mange år jobbet med folkehelsearbeid og har gjennomført og gjennomfører mange gode prosjekter og tiltak som vil ha positive ringvirkninger i mange år fremover.

Med økende levealder, økende trykk på helseressursene og en digital hverdag som gir stadig flere muligheter, kan ikke folkehelsearbeid være statisk prosess. Folkehelsearbeidet må være dynamisk og i stand til å tilpasse seg fremtidens helseutfordringer.

Hvis man ikke vet hvilke helseutfordringer kommunen står ovenfor, er det vanskelig å prioritere ressurser og vurdere hvilke tiltak som gir mest helse for hver krone. Et velfungerende helseregister vil gjøre kommunen bedre rustet til å møte de nye krav og forventninger innbyggerne har og skal ha til folkehelsearbeidet i Lier Kommune.

Prosjektets formål er derfor å skape et helseregister over forekomst av livsstilsykdom, risikofaktorer for livsstilsykdom og kjennskap og bruk av kommunale folkehelse tilbud i Lier kommune.

Hvordan?

Alle innbyggere over 18 år i Lier vil i oktober motta en invitasjon til å delta i Lier-registeret. Registreringen foregår elektronisk i samarbeid med Norsk Senter for Forskningsdata (NSD). Prosjektet danner grunnlaget for en rapport om folkehelsen og folkehelsearbeidet i kommunen.